

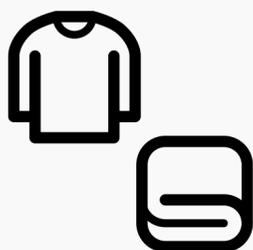
Mpox

Información para viajeros/as a África Central o países con casos detectados

¿Cómo evitar el riesgo de contraer mpox?



Evita el contacto físico, incluyendo relaciones sexuales, con personas que presentan síntomas o han sido diagnosticadas de mpox.



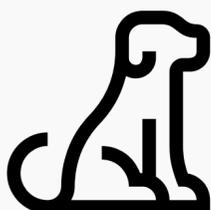
Evita el contacto con pertenencias u objetos de afectados.



Mantén las manos limpias.



No manipules ni consumas carne de animales salvajes.



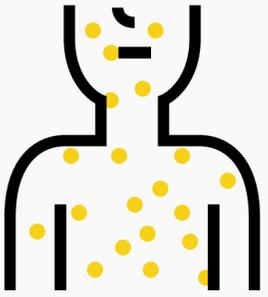
Trata de evitar el contacto con animales.



Mpox

Información para viajeros/as a África Central o países con casos detectados

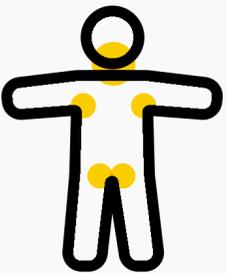
Síntomas más frecuentes



Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (boca, ano, genitales, cara, etc.).



Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o cansancio.



Inflamación de los ganglios linfáticos.



Mpox

Información para viajeros/as a África Central o países con casos detectados

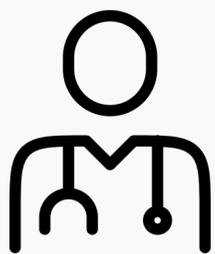
Si durante el viaje, o en los 21 días posteriores a tu regreso, sospechas o tienes síntomas compatibles con mpox:



Evita el contacto físico cercano con personas (incluyendo relaciones sexuales) y con animales.



Si tienes síntomas respiratorios, usa mascarilla.



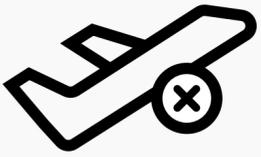
Contacta lo antes posible con un médico y, si es a tu regreso, llama al teléfono 112.



Mpox

Información para viajeros/as a África Central
o países con casos detectados

Recuerda



No debes viajar si tienes síntomas compatibles con mpox.



Si has estado expuesto a una persona con mpox, consulta a un médico aunque no tengas síntomas.



No olvides que no debes traer en el equipaje animales muertos, carne u otros alimentos ya que pueden ser portadores de enfermedades.

