



La Palma fue la primera de las islas Canarias en contar con una reserva de la biosfera en 1983, que se extendió a la totalidad de la isla en 2002.

La Palma está situada al noroeste del archipiélago canario. Junto a las islas de Tenerife, La Gomera y El Hierro, constituye la provincia de Santa Cruz de Tenerife. Su superficie alcanza los 706 km² y cuenta con densos bosques de laurisilva, arroyos, pinares, especies vegetales únicas y cimas destacadas como el Roque de los Muchachos, con una altura de 2.426 metros. En la isla se suceden los ecosistemas a medida que ascendemos desde la costa al interior. Entre los endemismos botánicos más destacados se encuentran la adelfa de monte o el pensamiento de cumbre, pero la lista de curiosidades botánicas supera las 70 especies. En el apartado de fauna sobresalen las **palomas turquí** y **rabiche**, reptiles como el **lagarto tizón**, varias especies de **murciélagos** e **invertebrados**. Además, se puede disfrutar de cráteres volcánicos y mares de lava con zonas aún calientes en el sur. La Unesco reconoció en 2002 su enorme riqueza natural declarándola en su totalidad **Reserva de la Biosfera**.

Espacios naturales

La *Isla Bonita*, como se la conoce popularmente por sus paisajes de enorme belleza, cuenta con 20 espacios protegidos, incluida la

La Palma cuenta con densos bosques de laurisilva, arroyos, pinares, especies vegetales únicas y picos como el Roque de los Muchachos.

Caldera de Taburiente, que ocupan el 35% del territorio insular. Estos espacios son los siguientes: el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, Reserva Natural Integral Pinar de Garafía, Reserva Natural Especial del Huelguen, Parque Natural de Las Nieves, Parque Natural de la Cumbre Vieja, Monumento Natural de la Montaña del Azufre, Monumento Natural de los Volcanes de Aridane, Monumento Natural del Risco de la Concepción, Monumento Natural de la Costa de Hiscagúan, Monumento Natural del Barranco del Jorado, Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía, Monumento Natural del Tubo Volcánico de Todoque, Monumento Natural de Idufe, Paisaje Protegido del Tablado, Paisaje Protegido del Barranco de las Angustias, Paisaje Protegido de Tamanca, Paisaje Protegido del Remo, Sitio de Interés científico de Juan Mayor, Sitio de Interés científico del Barranco del Agua y Sitio de Interés científico de las Salinas de Fuencaliente.

Desde el año 2001, La Palma cuenta, además, con una Reserva Marina que abarca 15 km de costa, entre Caleta de los Pájaros y Punta Gruesa.

Todos destacan por su gran diversidad biológica, paisajística, geológica y cultural. Las cuestiones medioambientales son importantísimas para un territorio como el insular en el que, por su limitado espacio, el desarrollo industrial, comercial y social repercute especialmente en el medioambiente.

Caldera de Taburiente

El **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente** dispone de un centro de visitantes donde se proporciona información de la zona y se tramitan todos los permisos de acampada. El centro cuenta con una sala de exposiciones, sala de audiovisuales, videoteca y biblioteca. El acceso a la Caldera se realiza a pie.

La Caldera de Taburiente fue declarada parque nacional en 1954 por su alto valor científico y sus paisajes agrestes. Está considerado como uno de los mayores cráteres del mundo, con 28 km de perímetro, 10 km en la parte más ancha de su diámetro, y 1.500 metros de profundidad.

En su interior se puede encontrar el monolito Idufe, el altar al que acudían los primitivos indígenas. Esta zona está rodeada por montañas que suelen estar cubiertas de nieve y alcanzan alturas de hasta 2.426 metros, como el Roque de los Muchachos, el Pico del Cedro, Pico de la Nieve, Somada Alta o Pico Bejenado. Los expertos coinciden en señalar que una serie de volcanes submarinos levantaron una gran masa de hasta 3.000 metros de altura. La erosión y el tiempo geológico han ido socavando esta inmensa

La Caldera de Taburiente, con 28 km de perímetro, está considerado como uno de los mayores cráteres del mundo.

oquedad que contemplamos ahora.

El **pino canario** constituye el elemento más notable de su vegetación. Además, se encuentran helechos, codesos, cedros y la violeta de La Palma, brezos, fayas y arbustos como el tagasaste, la tederá, la gacia, diferentes bejeques y amagantes. La fauna es reducida; no obstante, anidan diferentes clases de aves como el cernícalo, la graja, el cuervo, el mirlo y el pinzón. Una vez en su interior, el visitante puede seguir cualquiera de las rutas que el propio parque ha señalado. Solo entrar en la Caldera, bañarse en su interior y salir a por el Barranco de las Angustias, es una experiencia que no debe perderse. Como no hay que perderse tampoco -y bien merece que nos desviemos de nuestra ruta- la Cascada de Colores.

La laurisilva: Bosque de los Tilos, Cubo de la Galga y Barranco de la Magdalena

Partiendo de Puntallana a San Andrés y Sauces por la LP-1, una desviación a la izquierda, justo antes del gran puente, conduce a al monte de Los Tilos a través de una estrecha y sinuosa carretera (LP-105).

Los Tilos alberga uno de los bosques de laurisilva más importantes del archipiélago canario. Este bosque encantado, rociado a menudo de una misteriosa neblina, es actualmente **Zona Núcleo de la Reserva de la Biosfera de La Palma**. Fue en junio de 1983 cuando la Unesco clasificó 511 hectáreas de esta finca El Canal y Los Tiles, convirtiéndose así en la primera reserva del Atlántico, cuando solo existían 226 repartidas por 62 países. Se eligió La Palma por su variada riqueza milenaria en especies de lauráceas. Estas, que se extendían también por el Mediterráneo, solo están presentes hoy en los archipiélagos atlánticos de Azores, Madeira, Salvajes, Canarias y Cabo Verde. En 1998 se amplió la superficie de dicha Reserva, al entenderse que se quedaba corta y, finalmente, en 2002, la declaración de Reserva de la Biosfera se amplió a toda la isla, por considerarse que varios elementos, y no solo el componente natural, la hacían merecedora de tal denominación. El visitante puede elegir entre el sendero PR LP 6, que lleva a los nacientes de Marcos y Cordero, o el PR LP 7, que llega hasta el mirador del Topo de Las Barandas y continúa hacia el vecino municipio de Barlovento.

El **Cubo de la Galga** se encuentra en el término municipal de Puntallana. Se trata de una zona natural con hermosos e impactantes helechos. Se puede acceder a pie a través del sendero PR LP 5.1.

Los Tilos alberga uno de los bosques de laurisilva más importantes del archipiélago canario. Fue declarado Zona Núcleo de la Reserva de la Biosfera de La Palma.

Otra zona de especial belleza en lo que a laurisilva se refiere es la zona del Barranco de la Magdalena, cerca del parque cultural de la Zarza y la Zarcita. No en vano el sendero PR LP 9.2 que lleva desde este punto hasta la Cruz del Gallo es un “must” en la isla.

Volcanes de San Antonio y Teneguía

Los volcanes de San Antonio y Teneguía están situado al sur, en el municipio de Fuencaliente, el entorno que ha registrado el mayor número de erupciones volcánicas de toda la isla. Las más destacadas son las del **volcán de Martín**, en 1646; la de **San Antonio**, en 1677; la de **El Charco**, en 1712; y, la más reciente, la de **El Teneguía**, el 26 de octubre de 1971. Esta última permitió aumentar la superficie de la isla, ganando varias hectáreas al mar. Muchos de los conos volcánicos se mantienen en perfecto estado y algunos, como el de El Búcaro, conservan unas coladas de lava de gran belleza.

La singularidad que representa una superficie testigo de los efectos de erupciones volcánicas sucesivas hace de Fuencaliente uno de los pueblos más pintorescos de La Palma, con miles de visitantes cada año.

El perfecto cono del volcán de San Antonio es la nota más característica de este paisaje. Un sendero señalizado rodea el cráter, que se puede bordear, aunque hay que extremar la precaución por los fuertes vientos que suelen soplar. Cuentan las crónicas que, a un cuarto de hora de la puesta de sol del día 13 de noviembre de 1677, la tierra tembló en el Llano de los Canarios, naciendo el volcán que llamaron de San Antonio, a media legua del mar, próximo a la Fuente Santa.

Con propiedades curativas extraordinarias, las aguas de esta fuente quedaron sepultadas por la lava, aunque se sigue con el empeño de recuperar la Fuente Santa o Fuente Caliente que, por su importancia, dio nombre al municipio. Los barcos que se dirigían a América o que regresaban a Europa hacían escala en la isla para tomar las aguas de la salud. Algunos pasajeros o tripulantes no llegaron a tomarlas o era tan avanzada su enfermedad que no les produjo el efecto deseado, como reflejan los asientos de defunción de la iglesia de San Blas en Villa de Mazo.

La Ley de Espacios Naturales de Canarias protege el parque natural de Cumbre Vieja y Teneguía, que discurre por la Ruta de los Volcanes, muy conocida entre los senderistas. Geológicamente es la zona más joven de la isla, aunque, paradójicamente, se llama Cumbre Vieja. Conviene destacar, asimismo, el Roque Teneguía por su importancia arqueológica en forma de petroglifos. Una de las

La última erupción volcánica, ocurrida en octubre de 1971, permitió aumentar la superficie de la isla al ganar varias hectáreas al mar.

rutas de senderismo más transitadas y atractivas de la isla es, precisamente, la Ruta de los Volcanes, tercera etapa del GR 131 que parte desde el Refugio del Pilar hasta el faro de Fuencaliente, como desarrollaremos a continuación.

A pie por la isla

La Palma es un destino inmejorable para los amantes del senderismo. La isla cuenta con senderos que atraviesan paisajes variados y permiten disfrutar de la naturaleza. Senderos de todo tipo: de gran recorrido, de corto recorrido o locales, todos perfectamente señalizados. Hay algo para cada preparación física, edad y circunstancia. En las siguientes líneas incluimos tres rutas para descubrir su belleza.

- **Ruta Pico de la Nieve – Punta de Los Roques – Pino de la Virgen.** Iniciamos la ruta en la carretera del Astrofísico, donde encontramos una señal que indica Pico de la Nieve (LP-4). Una pista de tierra de 2 km nos lleva directos al inicio del camino. Comenzamos en dirección ascendente hasta el Pico de la Nieve y luego retomamos el camino que desciende un largo trecho por el Pico de la Veta hasta llegar a la Degollada del Río, lugar más bajo de este tramo de la ruta. La senda en esta parte se hace más tenaz por el fuerte desnivel. Podemos aliviar nuestro cansancio con agua de una fuente, que encontraremos a la derecha cuando el camino se hace apacible. Rápidamente llegaremos a Punta de Los Roque, donde el espectáculo invita a un pequeño descanso. Ya desde aquí se desciende entre codesos, amagantes y pinar hasta llegar a la carretera de la Cumbre Nueva, desde donde se toma el camino hasta el Pino de La Virgen.
- **Ruta de los Volcanes – Refugio el Pilar – Fuencaliente.** Este camino recorre toda la dorsal sur de la isla, con una sucesión de volcanes -varios de ellos históricos- dentro de una de las zonas volcánicas más activas del mundo. En el mismo parque recreativo, junto al pequeño edificio de servicios, parte el camino en forma ascendente por la ladera del Pico Birigoyo para pasar por la montaña de la Barquilla. Más adelante ascenderemos al Hoyo Negro y Nambroque, donde veremos los vestigios de la erupción de 1949. Continúa la ruta hasta la Deseada, parte más alta del camino, desde donde contemplaremos al sur, a nuestra derecha, la montaña Negra, erupción de 1712. Desde allí comenzamos a pasar entre pinares por la Hoya de La Manteca hasta encontrar el volcán de Martín (1646), fácil de identificar por sus colores rojizos, ya en tierras

La Palma es un destino inmejorable para los amantes del senderismo. Cuenta con senderos que atraviesan paisajes variados y permiten disfrutar de la naturaleza.

de Fuencaliente. Dejando este último volcán a nuestra izquierda, bajamos hasta encontrar dos caminos; seguimos el de la derecha que nos lleva a la fuente del Tión y la carretera que tomaremos para llegar a Fuencaliente. En este trayecto hay varios atajos que acortan el trayecto del sendero.

- **Ruta Casa del Canal – Marcos y Cordero – Los Tilos.** Esta ruta nos llevará a los principales manantiales de Canarias y al corazón de la reserva de Los Tilos, el bosque de laurisilva. Para llegar a la casa del canal, lugar donde se inicia el camino, hay que hacerlo en coche o taxi todoterreno. Desde allí tomaremos el canal, que no dejaremos en todo el recorrido hasta llegar a los manantiales. Nos encontraremos varios túneles, en medio de un paisaje hermosísimo, que muestran el arduo trabajo del hombre isleño para transportar el agua.

El primer manantial que encontramos es el de Marcos, donde podremos descansar y reponer fuerzas para seguir en dirección a Cordero, al que llegaremos en media hora. A partir de aquí todo el camino descenderá sin pérdida por el barranco del Agua. Contemplaremos diferentes pisos de vegetación hasta llegar al núcleo principal de la laurisilva, en la que destacan los mejores ejemplares de tilo (*Actoea foetens*) de toda Canarias. Un pequeño esfuerzo más y alcanzaremos el punto de destino.

El cielo de La Palma

El observatorio astrofísico del **Roque de los Muchachos** sucede a un tagoror (lugar de reunión) de los aborígenes palmeros. Próximo al lugar donde se levantan las cúpulas de los telescopios que encierran las más avanzadas tecnologías, perduran inscripciones en piedra, en forma de meandros y espirales, relacionadas con creencias religiosas y con ritos al sol y a la luna.

Al Roque de los Muchachos se puede acceder por Mirca, por la carretera LP-4, bien desde Mirca (Santa Cruz de Tenerife), o bien desde Hoya Grande, en Garafía. Los gigantescos telescopios internacionales se encuentran repartidos por 189 hectáreas y a una altitud de 2.420 metros.

La excelente calidad del cielo de la isla está protegida por una ley específica, conocida popularmente como Ley del Cielo, que entiende que el cielo palmero es un recurso natural que hay que proteger, y que obliga a observar un control riguroso de la contaminación lumínica, regulando el alumbrado público, así como controlando las comunicaciones, rutas aéreas, etc. Por esta razón, el alumbrado público de La Palma tiene color naranja, lo que proporciona a la noche de la isla un encanto especial.

Los gigantescos telescopios del Roque de los Muchachos se encuentran repartidos por 189 hectáreas, a 2.420 metros de altitud.

Visita La Palma



En la actualidad, los observatorios del Instituto Astrofísico de Canarias –el mencionado del Roque de los Muchachos y el Observatorio del Teide, en Tenerife– cuentan con instrumentos astronómicos de 60 instituciones científicas de 17 países, y cada año más de 2.000 astrónomos visitan sus instalaciones. Pero no solo acuden profesionales a La Palma para contemplar su estrellado cielo. La isla está reconocida desde 2012 de forma simultánea como **Reserva y Destino Turístico Starlight** por sus excelentes cualidades para la contemplación de la bóveda celeste. Esta certificación, promovida por la Unesco, la posiciona como un destino privilegiado para el turismo astronómico, y ya son muchos los viajeros que aprovechan su estancia en La Palma para disfrutar de la luz de las estrellas.

Pero para mirar al cielo no es necesario ser astrónomo. Al menos no en La Palma. A lo largo y ancho de la geografía insular se encuentran miradores astronómicos como La Muralla (Tijarafe) o Llanos del Jable (El Paso), que ofrecen a los visitantes una inmejorable observación al cielo y al universo.

Playas

La Palma es una isla y, como tal, cuenta con magníficas pequeñas calas y playas de arena negra. Aunque no es un destino de “sol y playa” ofrece la ventaja de que nunca están abarrotadas de bañistas. Los Cancajos (Breña Baja), Puerto Naos (Los Llanos de Aridane), Bajamar (Breña Alta), El Puerto (Tazacorte) o Nogales (Puntallana) son algunos de sus mejores exponentes. Sin olvidar sus piscinas naturales excavadas en roca volcánica tales como el Charco Azul (San Andrés y Sauces) o La Fajana (Barlovento)

Exquisita gastronomía

La cocina palmera destaca por su buen sabor. Chicharrones o queso asado con mojo son algunos de los entrantes. Sopa de picadillo o de garbanzas, como primer plato. Carne de cochino asada con papas arrugadas y mojo rojo, costillas con piñas y papas en mojo de cilantro o vieja/alfonsiño con papas arrugadas y mojo verde, como segundos. Y los postre, ese gran tesoro culinario de la Isla Bonita que tiene una larga historia tras de sí. Nombres sugerentes como Príncipe Alberto o Bienmesabe ya abren el apetito.

Y no olvidemos los vinos palmeros, cuya calidad ha quedado demostrada por la gran cantidad de premios y galardones recibidos.

Un rico patrimonio

Hablar de La Palma es hablar de un gran legado cultural, histórico y artístico que se ve reflejado en construcciones civiles y religiosas por

La isla está reconocida como Reserva y Destino Turístico Starlight por sus excelentes cualidades para la contemplación de la bóveda celeste.

Visita La Palma



toda la isla. No en vano, muchas de ellas han sido declaradas como Bienes de Interés Cultural. La Casa Salazar o el Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves en Santa Cruz de La Palma o el retablo de la Iglesia de Nuestra Señora de Candelaria en Tijarafe son algunos ejemplos.

Una artesanía delicada y fina

La artesanía palmera también merece un apartado. Puros, bordados, seda, objetos de madera o de metal son buena muestra de ello.

Para más información de la isla, visita la web turística oficial www.visitlapalma.es

aena | club cliente



Descuentos en
Parking
Salas Vip
tiendas y restaurantes
y mucho más...



Únete al Club Cliente

Solo tienes que registrarte
<http://clubcliente.aena.es>